

**S. Spirito - Fondazione Montel**

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

In collaborazione con:

**S.I.P.A.A.**

Società Italiana Psicologia dell'Adulto e dell'Anziano



# Café Alzheimer

a cura della  
**dott.ssa Paola M. Taufer**  
Psicologa RSA

Un Café Alzheimer viene concepito come uno spazio gratuito che si propone come punto di riferimento territoriale e di accoglimento delle richieste di aiuto, dove è possibile informarsi, incontrare e confrontarsi con altri che vivono situazioni simili, un luogo di incontro informale, centrato sull'ascolto, sulla condivisione e sul sostegno alle difficoltà legate alla gestione della malattia, per cercare di rafforzare l'efficacia delle azioni dei caregiver e migliorare la qualità della vita del malato e dell'intero nucleo familiare.

**Gli incontri si terranno  
dalle ore 17:00 alle ore 18:30  
in modalità webinar.  
I partecipanti avranno la  
possibilità di intervenire e  
porre domande.**

Per partecipare è necessario collegarsi sulla  
piattaforma ZOOM al link  
[https://us02web.zoom.us/  
j/83508388089](https://us02web.zoom.us/j/83508388089)

oppure dal canale YouTube  
della dott.ssa Paola Taufer  
[https://youtube.com/channel/  
UCp5bg\\_7fb7h8zW2AFtWdKVQ](https://youtube.com/channel/UCp5bg_7fb7h8zW2AFtWdKVQ)

**S. Spirito - Fondazione Montel**

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
Via Marconi n. 4 - Pergine Valsugana

Tel.: 0461 53 10 02

Fax: 0461 53 29 71

E-mail: [amministrazione@apsp-pergine.it](mailto:amministrazione@apsp-pergine.it)

Sito: [www.apsp-pergine.it](http://www.apsp-pergine.it)

## CALENDARIO INCONTRI

**Mercoledì 16 marzo**

**“MEMORIA: COME INIZIA IL DECADIMENTO  
COGNITIVO”**

**Mercoledì 13 aprile**

**“STIMOLAZIONE COGNITIVA NEL MALATO DI  
ALZHEIMER”**

**Mercoledì 11 maggio**

**“LO STRESS DELLA CURA:  
COME AFFRONTARLO MEGLIO”**

**Mercoledì 15 giugno**

**“UTILIZZO DELLE COMPETENZE TRASVERSALI:  
L'IMPORTANZA DI MIGLIORARE IL NOSTRO MODO DI  
RELAZIONARCI E COMUNICARE”**

PARTECIPAZIONE GRATUITA