

S. Spirito - Fondazione Montel

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

In collaborazione con:

S.I.P.A.A.

Società Italiana Psicologia dell'Adulto e dell'Anziano



Cafè Alzheimer

a cura della

dott.ssa Paola M. Taufer

Psicologa RSA

Lunedì 10 maggio

SONNO ed INSONNIA

*Come dormire meglio, igiene
del sonno, coronasomnia*

*Gestione di ansia e stress
correlati al sonno*

L'incontro si terrà
dalle ore 17:00 alle ore 18:30
in modalità webinar.

I partecipanti avranno la
possibilità di intervenire e
porre domande.

Un Cafè Alzheimer viene concepito come uno spazio gratuito che si propone come punto di riferimento territoriale e di accoglimento delle richieste di aiuto, dove è possibile informarsi, incontrare e confrontarsi con altri che vivono situazioni simili, un luogo di incontro informale, centrato sull'ascolto, sulla condivisione e sul sostegno alle difficoltà legate alla gestione della malattia, per cercare di rafforzare l'efficacia delle azioni dei caregiver e migliorare la qualità della vita del malato e dell'intero nucleo familiare.

Per la partecipazione sarà sufficiente, entro il giorno precedente, compilare il [FORM ONLINE](#). Il giorno dell'evento verrà inviato alla Vs. e-mail il link e le indicazioni per il collegamento al webinar.

PARTECIPAZIONE GRATUITA