

## *“Non lasciamoli soli”*

### *Corso di formazione online per familiari e caregiver di persone con Alzheimer*

finanziato grazie alla partecipazione all’iniziativa: “Coltiviamo i vostri progetti” del Gruppo Poli di Trento

- 15 aprile ore 18.00:** Mission dell'associazione e illustrazione del progetto; contenuti e calendario degli incontri (R. Dori presidente associazione)  
Come accogliere e gestire i bisogni del malato di Alzheimer nelle varie fasi della malattia (G. Caldini responsabile Centro Diurno Alzheimer)
- 20 aprile ore 17.00:** Evitare discussioni e giudizi negativi sull’operato della persona malata e mantenere le abitudini quotidiane per evitare confusione e ansia (G. Grigolli psicoterapeuta)
- 27 aprile ore 17.00:** Favorire l’autonomia della persona e aiutarla a conservare la propria dignità (A. Lanzoni terapeuta occupazionale)
- 4 maggio ore 17.00:** Come rendere la casa accogliente, sicura e facilitante (T. Gomiero psicologo)
- 11 maggio ore 17.00:** Incoraggiare la persona a mantenere la propria mobilità e acquisire strategie corrette per la gestione dei malati con autonomia limitata (C. Mengoni fisioterapista e S. Busarello UISP)
- 18 maggio ore 17.00:** Caregiver: cercare di trovare dei momenti per sé e farsi aiutare, evitando di sentirsi insostituibili (F. Dallaporta psicologa)
- 25 maggio ore 17.00:** Come orientarsi nella scelta dei servizi esistenti sul territorio nelle varie fasi della malattia. (A. Lombardi medico geriatra responsabile CDCD)

**ISCRIZIONE GRATUITA**

**APERTO A TUTTI**

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

[info@alzheimerrento.org](mailto:info@alzheimerrento.org)