

Codice ECM evento: 10445
Crediti assegnati all'evento: 3

PROGRAMMA
dell'evento formativo

**RICOMPORRE I FRAMMENTI DELLA PROPRIA IMMAGINE DI SE' ATTRAVERSO L'ARTE:
LABORATORIO DI KINTSUGI**

PREMESSA

Il presente laboratorio vuole essere il momento formativo di una serie di incontri in WEBINAR promosse da Upipa per mettere in luce gli stati d'animo che ci hanno accompagnato in questo lungo periodo di pandemia dovuta alla presenza del COVID 19 che ha messo in discussione le relazioni, il proprio ruolo e ha incrinato in qualche misura la percezione di sé stessi.

Con il supporto di alcuni professionisti, la presente cooperativa vuole "DARE VOCE" ai VISSUTI e alle EMOZIONI di coloro che lavorano nelle RSA e che desiderano fare un percorso di RICOSTRUZIONE del proprio vissuto interiore.

Attraverso l'insegnamento di alcune tecniche di riconoscimento e gestione dello stress, è infatti possibile ritrovare una certa tranquillità ed un certo equilibrio interiore, come, per esempio, propone l'arte giapponese.



"Quando un vaso cade per terra, si frantuma. Nell'arte antica del Kintsugi i maestri artigiani ne raccolgono i frammenti e li saldano con pasta d'oro o d'argento, trasformando il vaso così ricomposto in un'opera d'arte unica e ancora più preziosa."

Attraverso la chiave di lettura proposta da questa pratica artistica giapponese, il webinar intende favorire una riflessione sui diversi vissuti che l'esperienza Covid sta portando con sé.

L'incontro, condotto da una psicologa e da un'arteterapeuta, esplora il concetto di *resilienza trasformativa* attraverso l'alternarsi di spunti teorici, la sperimentazione artistica e momenti di

condivisione, per favorire l'emergere di prospettive generative nei confronti di tale esperienza.

La finalità del corso è di sostenere la capacità dei partecipanti di affrontare le difficoltà legate al prolungarsi della pandemia, sviluppando approcci e strategie sostenibili per il suo benessere nel lungo periodo.

RESPONSABILE DEL PROGRAMMA:

Eleonora Negri - Responsabile Attività Formative Upipa. Esperta di organizzazione e gestione dei servizi formativi e dei processi di apprendimento

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO

Il responsabile scientifico dell'evento formativo è la dottoressa **Cinzia Biasion** psicologa.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il percorso formativo è finalizzato a raggiungere i seguenti obiettivi formativi:

- favorire l'espressione e la condivisione di vissuti ed emozioni legati all'esperienza Covid
- esplorare il concetto di resilienza trasformativa e dei fattori che ne favoriscono lo sviluppo
- facilitare la maturazione di una prospettiva di senso nei confronti di questa esperienza
- Sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie risorse

PROGRAMMA DI DETTAGLIATO

Presentazione del corso e delle docenti ad opera del tutor: patto formativo

- Le fasi tradizionali della pratica artistica del Kintsugi
- Capacità narrativa e creazione di senso
- Costruire resilienza: approcci e strategie
- Sperimentazione artistica di Kintsugi applicata all'esperienza Covid

Conclusione e invio link ai corsisti per la compilazione del questionario degli apprendimenti e di gradimento da fare on-line.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il percorso formativo può essere fruito in modalità sincrona (webinar) collegandosi ad apposito link. Prevede questa metodologia:

- introduzione con lezione frontale
- sperimentazione artistica
- confronto/dibattito tra partecipanti e docenti

MATERIALE DA AVERE IL GIORNO DEL CORSO

- ✓ Un paio di fogli rigidi A4
- ✓ A piacere: colori a pennarello, a matita, a cera
- ✓ Scotch trasparente
- ✓ Forbici

DESTINATARI

14 professionisti delle RSA trentine socie di Upipa.

DOCENTI:

dott.ssa Cinzia Biasion, psicologa.
dott.ssa Alessia Dorigoni, arte-terapeuta.

DURATA

Il corso ha una durata di 3 ore.

VALUTAZIONE APPRENDIMENTO

L'apprendimento sarà valutato tramite compilazione di un questionario a domande chiuse; al fine di poter essere considerati formati è necessario rispondere correttamente almeno al 75% delle domande. Il superamento del questionario di valutazione degli apprendimenti è obbligatorio per l'acquisizione dei crediti ECM oltre al collegamento per il 90 % delle ore totali previste dal progetto.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ED ORGANIZZATIVE

Gli interessati possono iscriversi sul sito ECM Trento al **codice 10445 ed 1**

Seguirà convocazione con link di partecipazione all'evento con indicazione della data e l'orario per il collegamento.

REFERENTE DEL CORSO:

Daniela Martini: Servizio Formazione Upipa - Area Sanitaria
Mail: daniela.martini@upipa.tn.it

QUOTA D'ISCRIZIONE

L'evento è co-finanziato con il contributo della L.R. 7/2005 art. 24.

Se paga un ente socio dell'Upipa il pagamento dovrà essere effettuato a ricevimento fattura. Il costo del corso è pari a:

- € 20,00 (esente IVA) per partecipante per gli Enti di Diritto Pubblico + € 2,00 una tantum per marca da bollo (per ciascuna fattura emessa di importo superiore ad € 77,47);
- € 24,40 (comprensivi di IVA) per i soggetti privati soci dell'UPIPA.

Se il partecipante sostiene direttamente il costo del corso dovrà versare:

- la quota di € 24,40 (comprensivi di IVA) se lavora all'interno del sistema degli Enti soci dell'Upipa;