

S. Spirito - Fondazione Montel

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

In collaborazione con:

S.I.P.A.A.

Società Italiana Psicologia dell'Adulto e dell'Anziano



Cafè Alzheimer



**Il 1° lunedì del mese
dalle ore 17.00 alle ore 18.30**

**A.P.S.P. - Centro Servizi
Piano terra - struttura di via Pive**

Un Cafè Alzheimer viene concepito come uno spazio gratuito che si propone come punto di riferimento territoriale e di accoglimento delle richieste di aiuto, dove è possibile informarsi, incontrare e confrontarsi con altri che vivono situazioni simili, un luogo di incontro informale, centrato sull'ascolto, sulla condivisione e sul sostegno alle difficoltà legate alla gestione della malattia, per cercare di rafforzare l'efficacia delle azioni dei caregiver e migliorare la qualità della vita del malato e dell'intero nucleo familiare.

Lunedì 7 gennaio 2019

“Nemico- amico stress”

***Come affrontarlo ed utilizzarlo per
il nostro benessere***

a cura della dott.ssa Paola M. Taufer
psicologa e psicoterapeuta

INGRESSO LIBERO