

PILLOLE DI BENESSERE

Appuntamenti online per il personale delle APSP
ottobre 2025



Nell'ambito del Distretto Family Audit, le 30 APSP aderenti insieme ad Upipa hanno pensato di offrire alcuni appuntamenti per **favorire l'adozione di stili di vita sani e promuovere il benessere** a tutte le persone che lavorano negli Enti

La partecipazione è libera e gratuita

Mi fermo e mi ascolto: quando la musica fa emergere le mie emozioni

con Serena Pederiva, responsabile formazione, qualità e servizio animazione dell'APSP di Fassa e musicoterapista
giovedì 16 ottobre dalle 17.30 alle 19.00, online

Se vuoi saperne di più, guarda il video qui a fianco!

Puoi iscriverti a questo link: bit.ly/Pillole-25

Se non puoi partecipare alla diretta, iscriviti lo stesso: riceverai un link con la registrazione e avrai tempo un mese per vederla



NB: invieremo il link un paio di giorni prima dell'appuntamento e poi di nuovo il giorno stesso: **se non la ricevi, controlla nello spam!**

Per ulteriori informazioni:
dfa-apsp@upipa.tn.it

