

Un anno determinante Calendario 2024

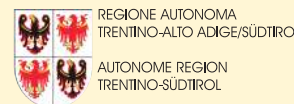


12 mesi ispirati ai 12 valori
del marchio Qualità e Benessere

upipa
Unione Provinciale Istituzioni Per l'Assistenza

un progetto Upipa

qb qualità & benessere



con il supporto della
Regione Trentino Alto Adige/Südtirol



Gennaio

1 LUN

Maria Ss. Madre di Dio (Capodanno)

2 MAR

Ss. Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno

3 MER

S. Genoveffa

4 GIO

S. Ermete

5 VEN

S. Amelia

6 SAB

Epifania di N. Signore

7 DOM

S. Raimondo

8 LUN

S. Severino

9 MAR

S. Marcellino di Ancona

10 MER

S. Aldo eremita

11 GIO

S. Iginio Papa

12 VEN

S. Modesto martire

13 SAB

S. Ilario vescovo

14 DOM

S. Bianca

15 LUN

S. Mauro abate

16 MAR

S. Marcello Papa

17 MER

S. Antonio abate

18 GIO

S. Margherita d'Ungheria

19 VEN

S. Mario martire

20 SAB

S. Sebastiano

21 DOM

S. Agnese

22 LUN

S. Vincenzo martire

23 MAR

S. Emerenziana

24 MER

S. Francesco di Sales

25 GIO

Conversione di S. Paolo

26 VEN

Ss. Timoteo e Tito

27 SAB

S. Angela Merici

28 DOM

S. Tommaso d'Aquino

29 LUN

S. Costanzo

30 MAR

S. Martina

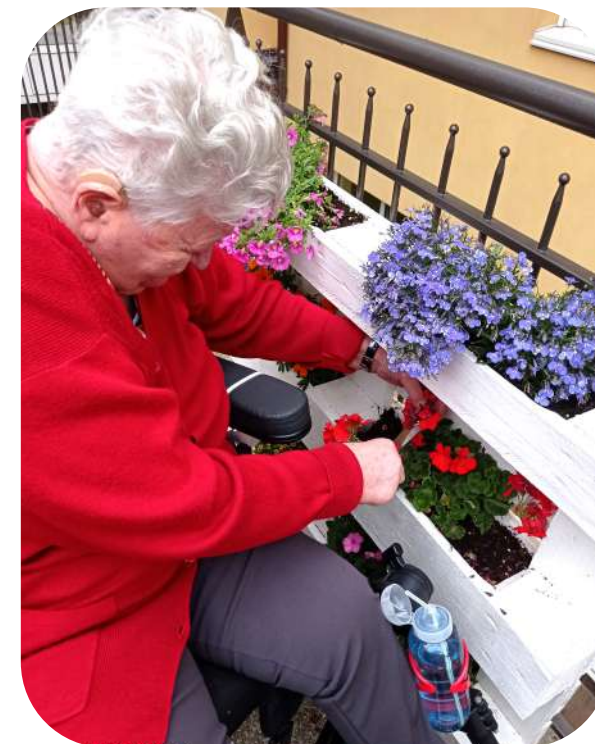
31 MER

S. Giovanni Bosco



All'APSP di Brentonico c'è la "Botic cose così", dove i residenti possono scegliersi alcuni abiti per sé. In estate è stata organizzata anche una sfilata!

"Fiori, macchie di colore, che mi hanno sempre accompagnato, crescono fra le mie dita e mi donano emozioni come un tempo"
Cristina - APSP Levico Cureae



Anna, residente all'APSP di Arco, suona il pianoforte donato da una affezionata volontaria, installato "a portata di mano" nel salone.

Autorealizzazione

è la possibilità di attuare concretamente le proprie aspirazioni, desideri, passioni, stili di vita e sentirsi appagati e soddisfatti di ciò, superando ove possibile gli ostacoli derivanti dalla non autosufficienza



Febbraio

1	GIO S. Verdiana	
2	VEN Presentazione del Signore	
3	SAB S. Biagio	◐
4	DOM S. Gilberto	
5	LUN S. Agata	
6	MAR S. Paolo Miki	
7	MER S. Riccardo re	
8	GIO Giovedì grasso - S. Girolamo Emiliani	
9	VEN S. Apollonia	
10	SAB S. Scolastica	●
11	DOM N.S. di Lourdes	
12	LUN S. Eulalia	
13	MAR S. Maura	
14	MER Mercoledì delle Ceneri - S. Valentino martire	

15	GIO Ss. Faustino e Giovita	
16	VEN S. Giuliana vergine	◑
17	SAB S. Donato martire	
18	DOM I Domenica di Quaresima - S. Geltrude Comensoli	
19	LUN S. Mansueto	
20	MAR S. Giacinto Marto	
21	MER S. Eleonora	
22	GIO Cattedra di S. Pietro	
23	VEN S. Policarpo	
24	SAB S. Etelberto re	○
25	DOM II Domenica di Quaresima - S. Cesario	
26	LUN S. Alessandro di Alessandria	
27	MAR S. Leandro vescovo	
28	MER S. Romano abate	
29	GIO S. Ilario	



I residenti dell'APSP di Brentonico incontrano i giovani scout nel loro "salotto all'aperto"



Rosa, dell'APSP di Storo, prepara il caffè del lunedì mattina per tutti i residenti



"Incontriamoci per vivere insieme un rito che sa di antico e ci fa godere momenti di semplice piacere"
APSP Levico Cure



Vivibilità

è la possibilità di vivere in un luogo caldo, accogliente, confortevole, pulito, con un'atmosfera stimolante e rispettosa delle esigenze dei residenti e del contesto della vita comunitaria



A-Mici al lavoro: Ernesto con il gatto Gaetano - APSP di Taio

Marzo

1 VEN

S. Albino

2 SAB

S. Eraclio, S. Basilio martire

3 DOM

III Domenica di Quaresima - S. Tiziano

4 LUN

S. Casimiro, S. Lucio

5 MAR

S. Adriano

6 MER

S. Giordano

7 GIO

Ss. Perpetua e Felicità

8 VEN

S. Giovanni di Dio

9 SAB

S. Francesca Romana

10 DOM

IV Domenica di Quaresima - S. Simplicio Papa

11 LUN

S. Costantino

12 MAR

S. Massimiliano

13 MER

S. Arrigo, S. Eufrazia

14 GIO

S. Matilde regina

15 VEN

S. Luisa

16 SAB

S. Ariberto

17 DOM

Domenica di Quaresima - S. Patrizio

18 LUN

S. Cirillo di Gerusalemme

19 MAR

S. Giuseppe

20 MER

S. Claudia, S. Alessandra martire

21 GIO

S. Benedetto da Norcia

22 VEN

S. Leo, S. Benvenuto

23 SAB

S. Turibio de Mogrovejo

24 DOM

Le Palme - S. Romolo

25 LUN

Annunciazione del Signore

26 MAR

S. Emanuele, S. Teodoro

27 MER

S. Augusto

28 GIO

S. Sisto III Papa

29 VEN

S. Secondo martire

30 SAB

S. Amedeo

31 DOM

Pasqua - S. Beniamino martire



"Quando mi sono ammalata di tumore, ho avuto paura. Smarrita, sola. Che fare? Come reagire? La fede e la preghiera mi hanno aiutata. Non sono io che programmo la mia vita. La morte ora non mi fa più paura. La vita è bella. La mia esperienza di come affronto la malattia con la pace possa essere d'esempio per gli altri".

Cely - APSP di Strigno

"A casa mia si pregava molto, io avevo due zii frati, uno era missionario in America, mentre padre Alessio era un bravissimo predicatore, girava tutti i conventi. Anche adesso andiamo tutti i giorni a dire il S. Rosario in cappella qui in Casa di Riposo, insieme ad altri residenti, lo facciamo per chiedere aiuto al Signore per questo mondo che è un po' tutto sotto sopra"

Maria - APSP di Fassa



**Momento di raccoglimento personale
APSP Beato de Tschiderer**

"Partivo con i nonni tutti i giorni, prima di andare a scuola, per andare alla S. Messa del mattino. Io ero chierichetto insieme a mio fratello Franco e servivo la messa tutti i giorni".

**Liberato - APSP di Fassa
(in foto con il nonno)**



"Il crocefisso è una delle cose più importanti della mia vita, ma anche uno dei ricordi più belli. Ero piccola e mia nonna mi teneva in braccio; mi portava vicino ad una camera fatta tutta di legno e lì fuori dalla porta c'era un piccolo crocefisso di ottone che lei teneva sempre lucido. Mi raccontava le sofferenze di Gesù e diceva di pregarlo sempre e che lui mi sarebbe stato sempre vicino. Quel momento lo vedo come se fosse ieri: il crocefisso lucido e mia nonna una donna piccola e meravigliosa. Ancora oggi quando prego sento crescere dentro un affetto grande ed è per questo che quando lo saluto gli mando un bacio come fosse uno di famiglia. Quando sono arrivata in questa grande casa e ho capito che potevo andare in chiesa tutti i giorni, non puoi capire l'emozione... potevo di nuovo andare a casa del mio amico Gesù. Anche a casa lo pregavo tutti i giorni ma era un po' come sentirlo al telefono mi capisci? In Chiesa vengo a trovarlo a casa sua ed è un'altra sensazione per me. Quando sono qui e lo prego diventa proprio una cosa fisica ... sento il suo abbraccio. Anche se mi capita di sentirmi sola per un attimo, so che non può essere, perché lui è sempre con me".

Antonietta - APSP di Tesero



Pierluigi - APSP di Storo

Interiorità

è la possibilità di fruire di occasioni, spazi e servizi adeguati al raccoglimento spirituale (nel rispetto del pluralismo religioso), per riflettere sul sé ed il senso della vita anche affrontando l'esperienza della morte

Aprile

1 LUN
Lunedì dell'Angelo

2 MAR
S. Francesco di Paola

3 MER
S. Riccardo Vescovo

4 GIO
Sant'Isidoro

5 VEN
S. Vincenzo Ferreri

6 SAB
S. Celestino, S. Diogene

7 DOM
Sant'Ermanno, S. Giovanni B. de La Salle

8 LUN
Sant'Alberto Dionigi

9 MAR
S. Gualtiero, Santa Maria Cleofe

10 MER
S. Terenzio Martire

11 GIO
S. Stanislao Vescovo

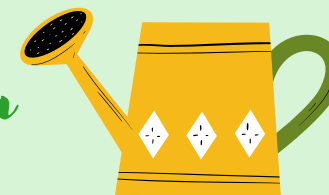
12 VEN
S. Zenone, S. Giulio I Papa

13 SAB
S. Ermenegildo, S. Martino I Papa

14 DOM
S. Abbondio

15 LUN
S. Annibale Martire

Le pillole di saggezza
dall'A.P.S.P. di Cles



"Chi ante NON sa far BOTEGA SERA,"
GIULIA

"Val pu un che lavora che
cento che comanda."
Vittorio Dallago

16 MAR
Santa Bernardetta, S. Lamberto

17 MER
S. Roberto

18 GIO
S. Galdino Vescovo

19 VEN
S. Emma, S. Timone

20 SAB
S. Adalgisa, S. Teotimo

21 DOM
Sant'Anselmo

22 LUN
Ss. Sotero e Caio

23 MAR
S. Adalberto, S. Giorgio Martire

24 MER
S. Fedele da Sigmaringa

25 GIO
S. Marco Evangelista - Festa della Liberazione

26 VEN
Ss. Cleto e Marcellino

27 SAB
Ss. Ida e Zita

28 DOM
S. Valeria

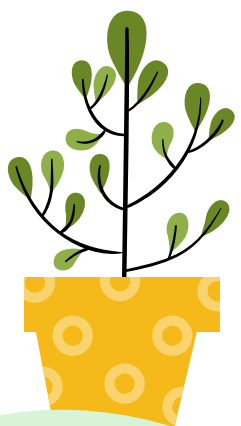
29 LUN
S. Caterina da Siena

30 MAR
S. Pio V Papa





"Semina la terra e raccoglie i frutti"
Maria, Ada e Rosa - APSP di Taio



Luisa, residente della residenza Stella del Mattino dell'APSP Civica di Trento, ama dipingere. Le è stata assegnata una postazione con tutti i suoi strumenti per poter esprimere se stessa quando ne ha il desiderio e ispirazione! Una sua mostra di quadri è esposta al piano terra ed è stata intervistata da "Vita Trentina".



Giardinaggio all' APSP di Brentonico



"Vivere". Credo nelle mani che lavorano, nei cervelli che pensano, nei cuori che amano... credo nel sole, nell'aria fresca, nell'amicizia, nel sonno tranquillo, nei bei pensieri.
Maria - APSP di Borgo chiese

Ida, classe 1927, residente dell'APSP di Strigno: le sue mani segnate dal tempo realizzano con amore capolavori in lana. È conosciuta da tutti per le sue mitiche copertine per neonati, le sciarpe per l'inverno e i caldi calzettoni. Lei, fiera di questo, non si ferma un attimo. Il lavoro è la sua ragione di vita!



Operosità

è la possibilità di vedere valorizzate e promosse le proprie capacità, attitudini, abilità e competenze nella gestione del tempo libero e nell'agire quotidiano, superando ove possibile gli ostacoli derivanti dalla non autosufficienza



Maggio



1 MER

S. Giuseppe artigiano - Festa del Lavoro



2 GIO

S. Atanasio Vescovo

3 VEN

Ss. Filippo e Giacomo apostoli

4 SAB

S. Silvano

5 DOM

S. Irene

6 LUN

S. Pietro Nolasco

7 MAR

S. Flavia

8 MER

S. Vittore



9 GIO

S. Isaia profeta

10 VEN

S. Alfio

11 SAB

S. Fabio martire

12 DOM

S. Nereo e Achilleo

13 LUN

B.V. Maria di Fatima

14 MAR

S. Mattia apostolo

15 MER

S. Torquato



16 GIO

S. Ubaldo

17 VEN

S. Pasquale Baylon

18 SAB

S. Giovanni I Papa

19 DOM

S. Celestino V Papa

20 LUN

S. Bernardino da Siena

21 MAR

S. Vittorio martire

22 MER

S. Rita da Cascia

23 GIO

S. Giorgio Martire



24 VEN

B.V. Maria ausiliatrice

25 SAB

S. Zanolì

26 DOM

S. Filippo Neri

27 LUN

S. Agostino d'Inghilterra

28 MAR

S. Emilio

29 MER

S. Massimino Vescovo

30 GIO

S. Giovanna d'Arco



31 VEN

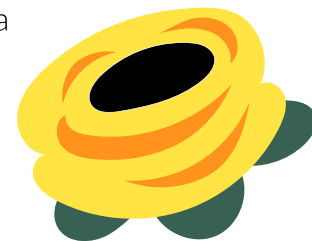
Visitazione B.V. Maria



Durante il periodo estivo la sede "Stella del Mattino" dell'APSP Civica di Trento ha organizzato la ginnastica dolce in giardino, appuntamento partecipato con molto entusiasmo. Una modalità alternativa per rimanere attivi divertendosi!

"Un appuntamento al quale non possiamo mancare!"

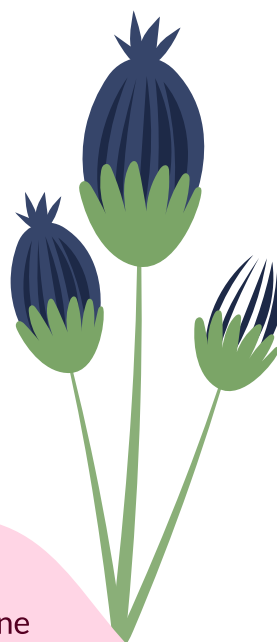
"L'è anca bel star de fora..."



All'APSP di Strigno è stato sperimentato un intervento assistito con gli animali con le persone con demenza. Il progetto individualizzato dedicato a Giovanna ha permesso di regalarle momenti piacevoli esclusivi, suscitare nuovi interessi e vecchi ricordi, incentivare comunicazione e relazione e valorizzare e riabilitare le sue capacità residue.



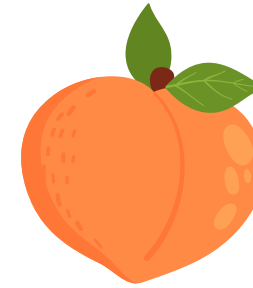
La salute è anche relazione e
buonumore!
APSP di Brentonico



Salute

è la possibilità di fruire di azioni di prevenzione, cura e riabilitazione erogate da personale professionalmente preparato, personalizzate ed integrate nel contesto di vita quotidiano, evitando forme di accanimento e sanitarizzazione eccessiva o non

Giugno



1 SAB
S. Giustino martire

2 DOM
Ss. Marcellino e Pietro (Festa della Repubblica)

3 LUN
S. Clotilde

4 MAR
S. Quirino vescovo

5 MER
S. Bonifacio vescovo

6 GIO
S. Norberto



7 VEN
S. Roberto abate

8 SAB
S. Medardo vescovo

9 DOM
S. Efrem

10 LUN
S. Oliva di Palermo

11 MAR
S. Barnaba apostolo

12 MER
S. Onofrio

13 GIO
S. Antonio da Padova

14 VEN
S. Eliseo



15 SAB
S. Germana

16 DOM
S. Aureliano

17 LUN
S. Ranieri

18 MAR
S. Calogero eremita

19 MER
Ss. Gervasio e Protasio

20 GIO
B.V. Maria Consolatrice

21 VEN
S. Luigi Gonzaga

22 SAB
S. Paolino da Nola



23 DOM
S. Lanfranco vescovo

24 LUN
S. Giovanni Battista

25 MAR
S. Guglielmo abate

26 MER
Ss. Giovanni e Paolo apostoli

27 GIO
S. Cirillo d'Alessandria

28 VEN
S. Attilio

29 SAB
Ss. Pietro e Paolo martiri



30 DOM
Ss. Protomartiri

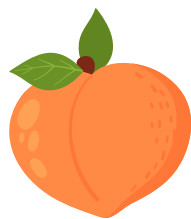


Rientro a casa quando voglio

"Empatia. Comunicazione. Dialogo. Libertà. Dignità. Ciò che cercavo, ciò che ho trovato. Donne e uomini che per me e per altre 80 persone modulano (con pregi e difetti) il loro lavoro donando a me e agli altri ospiti giornate il più possibile piene e serene... Non sempre le ciambelle riescono col buco e ogni tanto le lune sono storte... ma questo vale per tutti... ho chiuso casa dietro a me e tutto sommato ne ho trovata un'altra piuttosto confortevole..."

Gregorio - APSP di Borgo Chiese

Rispetto



è la possibilità di vedere riconosciuti dall'organizzazione il rispetto dei tempi e ritmi di vita personale, degli spazi privati, della privacy e della riservatezza dei dati, della dignità della persona e dei suoi valori



Sul rispetto i residenti dell'APSP di Malé dicono...

"Una forma di rispetto importante è adeguarsi al ritmo di chi è più lento, come gli anziani, che hanno il passo lento ma conoscono la vita e hanno esperienze da condividere".

"Un tempo dovevamo onorare diverse forme di rispetto, tra cui il baciavano al medico e al parroco, togliere il cappello in chiesa, dare del voi, fare l'inchino, dare il posto; non si discuteva intorno al significato, si faceva e basta".

Mentre i residenti della struttura 'Angeli Custodi' dell'APSP Civica di Trento dicono...

"Rispettare per essere rispettati".

"Anche il rispetto è segno di rispetto".

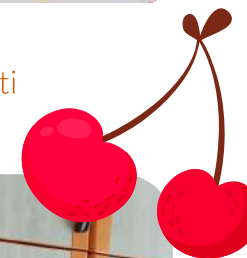
"Rispetto è volersi veramente bene!".

"È essere coscienti verso la persona: avere coscienza, anche riconoscendo quando gli altri fanno qualcosa meglio di noi"

"Questo specchio non è antico, ha solo 50 anni! Era nella mia camera da letto e ora averlo qui mi fa sentire ancora un po' a casa"
Giovanna - APSP di Mezzolombardo



"Ogni azione lascia un'impronta"
Laboratorio manuale con i residenti dell'APSP di Malé



upipa
Unione Provinciale Istituzioni Per l'Assistenza

qb qualità & benessere



1 LUN
S. Aronne

2 MAR
S. Monegonda

3 MER
S. Tommaso apostolo

4 GIO
S. Elisabetta del Portogallo

5 VEN
S. Antonio Maria Zaccaria

6 SAB
S. Maria Goretti

7 DOM
S. Claudio

8 LUN
S. Priscilla

9 MAR
S. Veronica

10 MER
Ss. Rufina e Seconda

11 GIO
S. Olga

12 VEN
S. Fortunato martire

13 SAB
S. Enrico

14 DOM
S. Camillo de Lellis

15 LUN
S. Bonaventura

16 MAR
B. Vergine del Carmelo

17 MER
S. Alessio



Luglio



18 GIO
S. Federico

19 VEN
S. Simmaco Papa

20 SAB
S. Elia profeta

21 DOM
S. Lorenzo da Brindisi

22 LUN
S. Maria Maddalena

23 MAR
S. Brigida

24 MER
S. Cristina

25 GIO
S. Giacomo apostolo

26 VEN
Ss. Anna e Gioacchino

27 SAB
S. Pantaleone

28 DOM
Ss. Nazario e Celso

29 LUN
S. Marta

30 MAR
S. Pietro Crisologo

31 MER
S. Ignazio di Loyola





I residenti dell'APSP di Mezzolombardo in gita al Muse



"150 anni... e non sentirli!"
APSP di Cles

A Mezzocorona c'è il "caffé sospeso": in alcuni bar del paese tutti possono lasciare un caffè pagato per i residenti dell'APSP. Un gesto molto apprezzato!

Le pillole di saggezza dall'APSP di Cles

"Val più mora en compagnia
che cento de malinaria"
Alma

"LA MAN-CHE DÀ, RACCOGLIE
IN QUANTITÀ."
Luighe

Socialità

è la possibilità di trovarsi inseriti in un contesto sociale e comunitario aperto verso l'esterno e permeabile dall'esterno, nel quale mantenere la comunicazione e lo scambio con la comunità di riferimento



Agosto

1 GIO

S. Alfonso de Liguori

2 VEN

S. Eusebio

3 SAB

S. Tommaso apostolo

4 DOM

S. Giovanni Maria Vianney

5 LUN

S. Madonna della Neve

6 MAR

Trasfigurazione del Signore

7 MER

S. Gaetano da Thiene

8 GIO

S. Domenico

9 VEN

S. Fermo martire

10 SAB

S. Lorenzo martire

11 DOM

S. Chiara d'Assisi

12 LUN

S. Ercolano

13 MAR

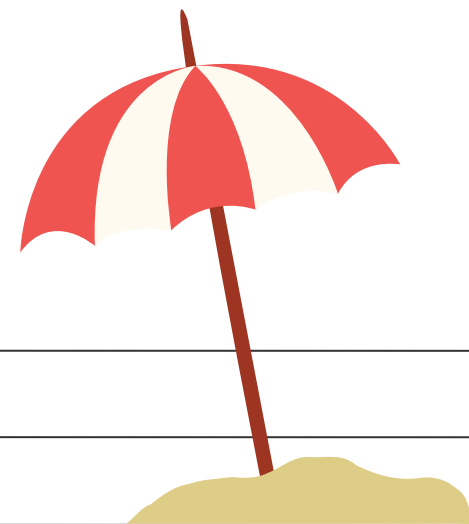
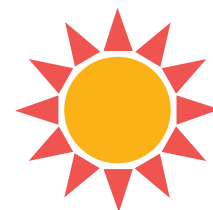
Ss. Ippolito e Ponziano

14 MER

S. Massimiliano Kolbe

15 GIO

Assunzione B.V. Maria (Ferragosto)



16 VEN

S. Rocco

17 SAB

S. Beatrice de Silva

18 DOM

S. Elena

19 LUN

S. Italo martire

20 MAR

S. Bernardo abate

21 MER

S. Pio X Papa

22 GIO

S. Fabrizio

23 VEN

S. Rosa da Lima

24 SAB

S. Bartolomeo apostolo

25 DOM

S. Ludovico re di Francia

26 LUN

S. Alessandro di Bergamo

27 MAR

S. Monica

28 MER

S. Agostino

29 GIO

Martirio di s. Giovanni Battista

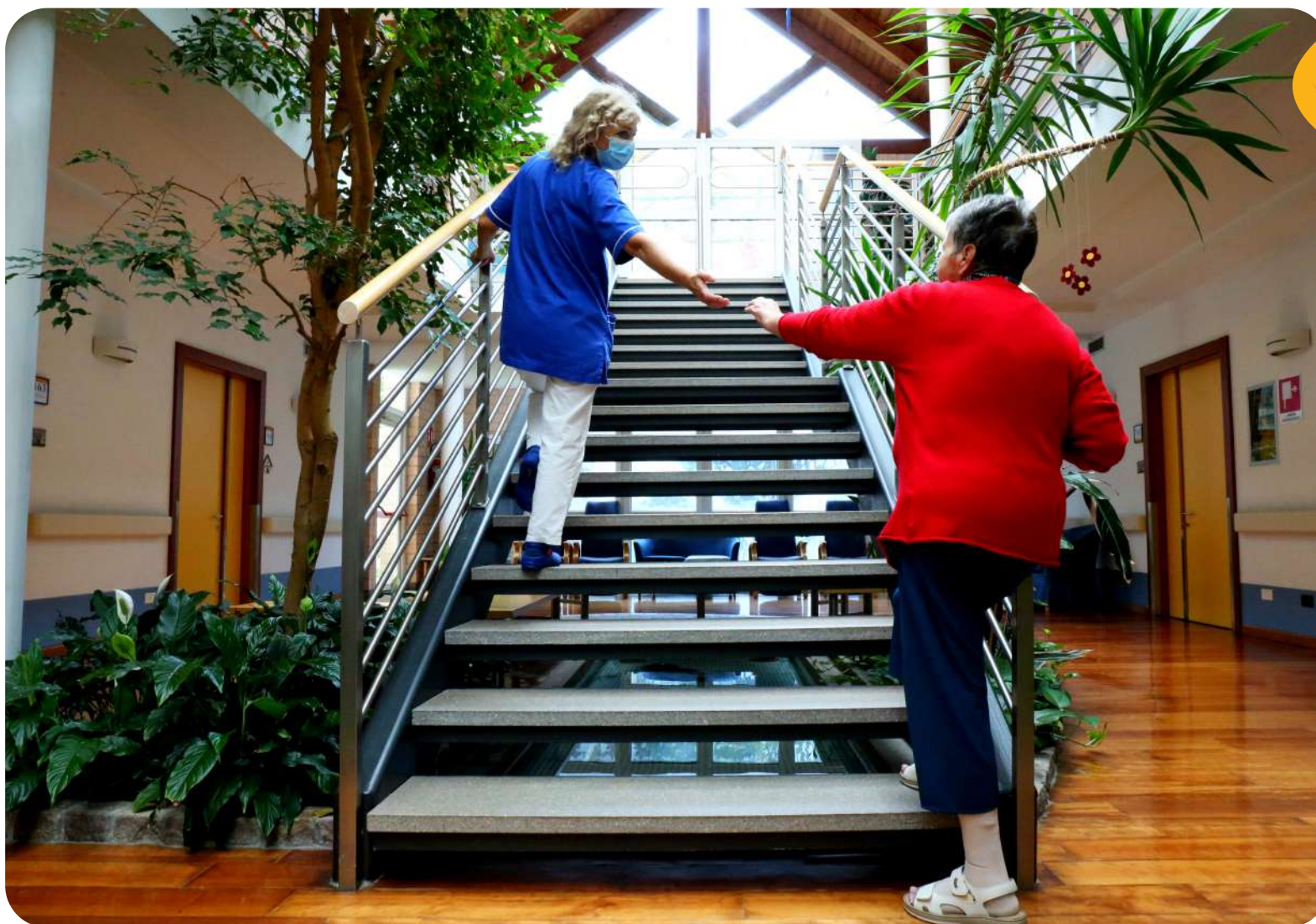
30 VEN

S. Felice

31 SAB

S. Aristide Marciano





"Dammi la tua mano... Vedi? Adesso tutto pesa la metà" (cit. L. Delibes)
Maria Antonietta con Luisella - APSP di Storo



Marta con Sara
APSP di Mezzolombardo



"Accogliamo con cura le persone che si raccontano. Ci accompagnano nel loro mondo, regalandoci istanti di sé"
Magda con Eva - APSP Levico Cureae

Umanizzazione

è la possibilità di essere accolti nella propria globalità con una presa in carico attenta all'ascolto, alla personalizzazione degli interventi ed alla dimensione umana e relazionale dell'assistenza

Settembre



1 DOM
S. Egidio abate

2 LUN
S. Elpidio abate



3 MAR
S. Gregorio Magno

4 MER
S. Rosalia

5 GIO
S. Teresa di Calcutta

6 VEN
S. Umberto

7 SAB
S. Regina

8 DOM
Natività B.V. Maria

9 LUN
S. Pietro Claver

10 MAR
S. Nicola da Tolentino

11 MER
S. Diomede martire



12 GIO
Ss. Nome di Maria

13 VEN
S. Giovanni Crisostomo

14 SAB
Esaltazione S. Croce

15 DOM
B.V. Addolorata

16 LUN
Ss. Cornelio e Cipriano

17 MAR
S. Roberto Bellarmino

18 MER
S. Sofia e Irene martiri

19 GIO
S. Gennaro Vescovo

20 VEN
S. Eustachio

21 SAB
S. Matteo evangelista

22 DOM
S. Maurizio martire

23 LUN
S. Pio da Pietralcina

24 MAR
S. Pacifico confessore



25 MER
Ss. Aurelia e Neomisia

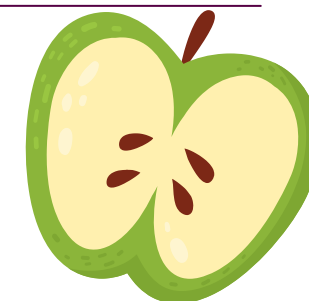
26 GIO
Ss. Cosma e Damiano

27 VEN
S. Vincenzo de' Paoli

28 SAB
S. Venceslao martire

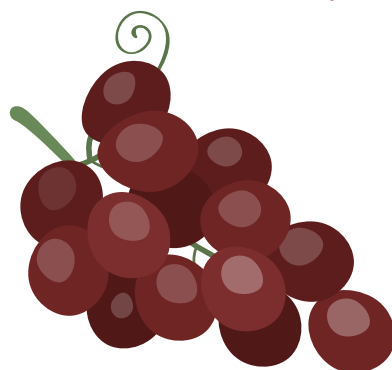
29 DOM
Ss. Michele, Gabriele, Raffaele arcangeli

30 LUN
S. Gerolamo dottore





"La dolcezza non ha età"
Carlotta e il gelato al cioccolato - APSP di Taio



"Il lavoro in campagna era molto faticoso e al termine della stagione tutti i lavoratori erano invitati dal padrone a pranzo. Questo pranzo era chiamato 'regalia' ed era consuetudine preparare la torta della nonna, torta povera realizzata con gli ingredienti che si avevano in casa."

"Foc de sotto, foc de sora e en mez na bela siora"

(detto popolare che indica l'utilizzo della stufa a legna: si mettevano braci sotto, braci sopra e in mezzo si metteva la torta (la "siora") a cuocere)

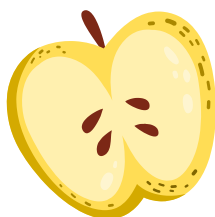
APSP di Mezzocorona

Il diario dei ricordi: la vendemmia

Tutta la famiglia partecipava, guai se un grappolo cadeva a terra: il nonno ci controllava, ma se non ci vedeva lo coprivamo di terra! Le "padrone" ci incitavano a cantare perché se avevamo la bocca in movimento... non potevamo usarla per mangiare l'uva!

Oggi abbiamo vendemmiato il teroldego, superando tutti gli ostacoli, ma di uva ne abbiamo mangiata molta! E che buona!!!

Annamaria (a sinistra) e Agnese (a destra) - APSP di Mezzolombardo



I segreti per cucinare bene

dei residenti della sede "Angeli Custodi" dell'APSP Civica di Trento

Non fare pasticci!

No "sbrodeghi" (cioè: non fare tentativi ma seguire la ricetta)

Il dado è l'aiuto segreto

Cuocere lento, altrimenti se

brusa su tut!

Tanto amore e passione

Materie prime di qualità



Gusto

è la possibilità di fruire di un servizio ristorazione con un'alimentazione sana, completa, varia e gustosa, adeguata alla libertà di scelta e alle condizioni di salute senza eccessive restrizioni, collegata alle tradizioni alimentari del luogo ed attenta alla valorizzazione della funzione sociale e cognitiva del momento dei pasti

Ottobre



1 MAR
S. Teresa del Bambino Gesù

2 MER
Ss. Angeli Custodi

3 GIO
S. Gerardo abate

4 VEN
S. Francesco d'Assisi

5 SAB
S. Placido monaco

6 DOM
S. Bruno monaco

7 LUN
B.V. Maria del Rosario

8 MAR
S. Pelagia

9 MER
S. Dionigi

10 GIO
S. Daniele Comboni

11 VEN
S. Firmino vescovo

12 SAB
S. Serafino

13 DOM
S. Edoardo III re

14 LUN
S. Callisto I Papa

15 MAR
S. Teresa d'Avila

16 MER
S. Edvige

17 GIO
S. Ignazio d'Antiochia

18 VEN
S. Luca evangelista

19 SAB
S. Laura

20 DOM
S. Adelina

21 LUN
S. Orsola

22 MAR
S. Donato vescovo

23 MER
S. Giovanni da Capestrano

24 GIO
S. Antonio M. Claret

25 VEN
S. Daria

26 SAB
S. Folco Scotti

27 DOM
S. Evaristo

28 LUN
Ss. Simone e Giuda apostoli

29 MAR
S. Massimiliano

30 MER
S. Germano vescovo

31 GIO
S. Lucilla





Arrigo ha finalmente trovato un angolo tutto suo dove coltivare le sue passioni ricreando "casa" anche in struttura - APSP di Borgo Chiese

Comfort

è la possibilità di fruire di un ambiente fisico nel quale la persona vive ed opera in grado di coniugare le proprie esigenze personali e vita comunitaria con particolare attenzione alla dimensione familiare



Giornata speciale dedicata al residente per festeggiare il proprio compleanno all'APSP di Pieve di Bono



**"Ricordatevi di respirare. Dopo tutto è il segreto della vita" (cit. G. Maguire)
Rosetta - APSP di Storo**

Novembre

Là
In fondo nel
Buio del mio
Eterno cuore
Ride libera
Tutta la mia
Anima
APSP di Tesero

1 VEN
Ognissanti

2 SAB
Commemorazione dei defunti

3 DOM
S. Silvia

4 LUN
S. Carlo Borromeo

5 MAR
S. Guido Maria Conforti

6 MER
S. Leonardo abate

7 GIO
S. Ernesto abate

8 VEN
S. Goffredo vescovo

9 SAB
S. Giorgio vescovo

10 DOM
S. Leone Magno

11 LUN
S. Martino di Tours

12 MAR
S. Renato

13 MER
S. Omobono Tucenghi

14 GIO
S. Giocondo vescovo

15 VEN
S. Alberto Magno

16 SAB
S. Margherita di Scozia

17 DOM
S. Elisabetta

18 LUN
S. Oddone abate

19 MAR
S. Matilde

20 MER
S. Ottavio martire

21 GIO
Presentazione di Maria Vergine

22 VEN
S. Cecilia

23 SAB
Cristo Re

24 DOM
S. Flora

25 LUN
S. Caterina d'Alessandria

26 MAR
S. Corrado vescovo

27 MER
S. Virgilio

28 GIO
S. Giacomo della Marca

29 VEN
S. Saturnino martire

30 SAB
S. Andrea apostolo



Progetto "Tutti in sella" - APSP di Arco

"Libertà è poter essere io, dopo molto tempo, ad andare a trovare i miei figli a casa e non il contrario" - Carla

"Sentire ancora il vento tra i capelli, ti regala un senso di libertà" - Gianna

"Una giornata meravigliosa
al lago di Ledro"
APSP di Brentonico



Libertà

è la possibilità di agire liberamente entro limiti di rischio ragionevoli e correlati alle proprie capacità, esercitando la libertà di scelta, nel rispetto delle regole della civile convivenza e partecipando alle decisioni dell'organizzazione riguardanti la vita quotidiana dei residenti



Laura - APSP di Tesero



Aldo, Giustina, Milena e Gabriele
dell'APSP di Malé

"Essere liberi vuol dire volare via di qui... so di avere bisogno di questa casa, ma se fossi libera volerei al di sopra di questi muri. Ecco, forse volare è la libertà per me... volare sopra le cose, gli eventi, le persone... riuscire a staccarsi per sentirsi veramente liberi"

Paola - APSP di Tesero



Una decina di residenti dell'APSP di Arco hanno realizzato un murales, "**Ali di donne**", che è stato esposto nella piazzetta degli uffici comunali per la giornata contro la violenza sulle donne del novembre 2023. L'idea è stata quella di creare uno sfondo per scattare una foto immaginando di "prendere il volo" con queste due grandi ali che simboleggiano la forza e la potenza, sulle quali spiccano i messaggi lasciati dalle residenti.



Dicembre

1 DOM
S. Ansano

2 LUN
S. Bibiana

3 MAR
S. Francesco Saverio

4 MER
S. Barbara

5 GIO
S. Dalmazio

6 VEN
S. Nicola vescovo

7 SAB
S. Ambrogio vescovo

8 DOM
Immacolata Concezione

9 LUN
S. Siro

10 MAR
N.S. di Loreto

11 MER
S. Damaso I Papa

12 GIO
N.S. di Guadalupe

13 VEN
S. Lucia

14 SAB
S. Giovanni della Croce

15 DOM
S. Valeriano

16 LUN
S. Adelaide

17 MAR
S. Lazzaro

18 MER
S. Graziano

19 GIO
S. Dario

20 VEN
S. Liberato martire

21 SAB
S. Pietro Canisio

22 DOM
S. Francesca Cabrini

23 LUN
S. Vittoria

24 MAR
S. Irma

25 MER
Natività del Signore

26 GIO
S. Stefano protomartire

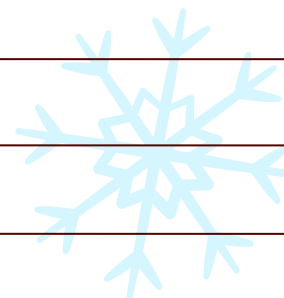
27 VEN
S. Giovanni Apostolo

28 SAB
Ss. Innocenti martiri

29 DOM
S. Tommaso Becket

30 LUN
Sacra Famiglia

31 MAR
S. Silvestro I papa





Giulia con Ghery
APSP di Pieve di Bono



Mirella e Frida, entrambe di Mezzolombardo, si sono sempre conosciute "di vista". Ora hanno un legame diverso: trascorrono parte del loro tempo assieme, tempo fatto di parole, sguardi, ricordi e anche di silenzi... ma vicine!



Mario e i bambini del nido
APSP di Mezzolombardo



"Sono contenta di essere vicino ai miei gatti che si ricordano di me e mi vengono a trovare"
Idillia - RSA Sacra Famiglia di Rovereto



Affettività

è la possibilità di mantenere e sviluppare relazioni affettive ed emotive autentiche anche all'interno della residenza sia con persone, che con oggetti personali ed animali significativi



"L'amore è un filo che unisce"
Ada e Amedea - APSP di Taio

Un anno determinante

12 mesi ispirati ai 12 valori del marchio Qualità e Benessere

“Un anno determinante” è il titolo del progetto che ha dato vita a questo calendario, nato ad inizio 2023 dalla volontà della comunità professionale degli educatori, animatori e operatori dei servizi di animazione delle RSA coordinata da UPIPA. L'idea di partenza era di creare un “prodotto” di sistema che permettesse il confronto, lo scambio e la condivisione tra i servizi delle varie strutture e che rappresentasse i valori cardine del Marchio Qualità e Benessere (<https://qualita-benessere.it/>) che sono i principi sui quali si basa la quotidianità del vivere nelle RSA trentine.

Il Marchio nasce nel 2005 come modello di autovalutazione e valutazione reciproca del benessere e della qualità della vita delle persone anziane che vivono in una struttura residenziale a carattere socio sanitario con l'obiettivo di *“rendere misurabile ciò che è importante, piuttosto che dichiarare importante quello che è facilmente misurabile”* e che garantisse di “osservare il contesto di vita ed ascoltare tutti i soggetti coinvolti” nella quotidianità della vita in struttura. Il sistema valoriale del modello è fondato sui seguenti dodici valori: *Rispetto, Autorealizzazione, Operosità, Affettività, Interiorità, Comfort, Umanizzazione, Salute, Socialità, Libertà, Gusto e Vivibilità*. Questo calendario, mese dopo mese, propone una rappresentazione di come questi si concretizzano nella vita delle RSA.

Le immagini, le fotografie, le riflessioni qui riportate provengono da diciannove enti soci di Upipa: ogni struttura ha raccolto nel corso del 2023 materiale riconducibile ad almeno tre valori del marchio QeB ed il risultato è stato un piccolo database colmo di emozioni, immagini e parole. Ora vengono donate a voi, permettendovi di entrare e condividere un cammino che concilia lo scorrere dei mesi con lo scorrere della vita di queste persone anziane: una vita ancora piena di gioie, fatiche e stati d'animo che rappresentano ciò che l'anziano è stato, ma che ancora è, testimoniato da un presente carico di vita, dentro e fuori il confine di una RSA.

Hanno aderito le strutture:



APSP Anaunia - Taio di Predaia



APSP Beato de Tschiderer - Trento



APSP Casa di Riposo Giovanelli - Tesero



APSP Centro Servizi Socio-sanitari e Residenziali - Malé



APSP Cristani - De Luca - Mezzocorona



APSP Civica di Trento - RSA Angeli Custodi

APSP Civica di Trento - RSA Stella del Mattino



APSP di Brentonico



APSP di Fassa



APSP Fondazione Comunità di Arco



APSP Levico Curae - Levico Terme



APSP Padre Odone Nicolini - Pieve di Bono



APSP Redenta Floriani - Strigno



APSP San Giovanni - Mezzolombardo



APSP Santa Maria - Cles



APSP S. Spirito - Fondazione Montel - Pergine Valsugana



APSP Stella dei Venti - Borgo Chiese



APSP Villa San Lorenzo - Storo

RSA Sacra Famiglia - Rovereto

CASA SACRA FAMIGLIA ROVERETO
Residenza Sanitaria Assistenziale & Centro Diurno Alzheimer



I valori rappresentati in questo calendario sono tratti dal Marchio Qualità e Benessere



Coordinamento editoriale a cura di Upipa



Si ringrazia la Regione Trentino Alto Adige/Südtirol per la stampa, nonché per la sensibilità e l'attenzione dedicate a questa iniziativa.

In copertina, dall'alto in senso orario: lo "sfoio" dell'APSP di Pergine, le uscite a prendere un caffè dell'APSP di Arco, la Santa Messa della domenica e l'attività al Museo dell'APSP Beato de Tschiderer, altre attività manuali dell'APSP di Pergine. Le immagini decorative che caratterizzano i diversi mesi sono prese da freepik.com



L'angolo dei rebus

dall'APSP di Cles

(5, 2, 4)

DAR  DA  

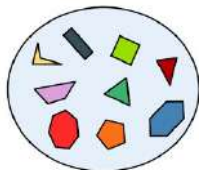
DAR__ DA ____

(5)

A 

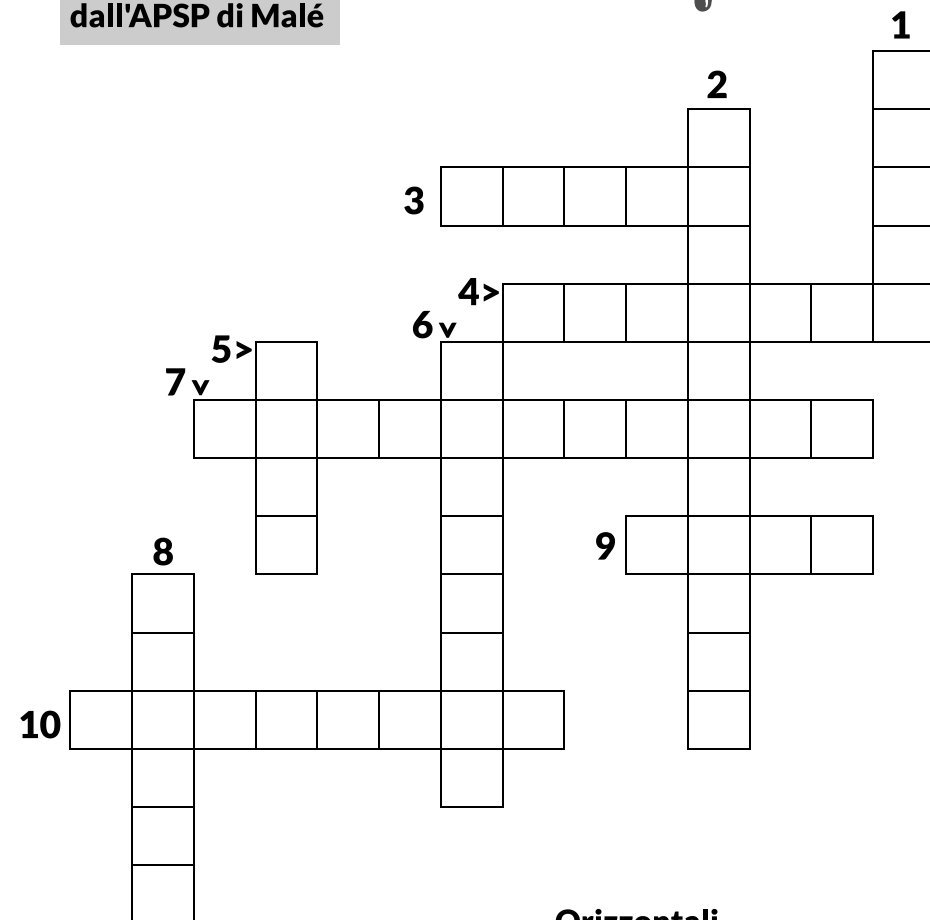
A ____

(5, 7)

___ E ____

Un cruciverba... "confortevole" dall'APSP di Malé



Verticali

1. Quando lo senti scoppiettare, si scalda anche il cuore
2. Serve per cambiare canale senza alzarsi
5. Il posto più confortevole del mondo
6. Tranquillità, pace
8. Non tutti i piedi stanno bene nelle stesse ...

Orizzontali

3. Nero, meglio corretto
4. Ti permette di spostarti anche se le gambe fanno fatica
7. Se è una persona meglio la fuga; se è pizza è una delizia
9. Mentre cuoce nel forno a legna il profumo è inebriante
10. Moltitudine di raccomandazioni



COMPONI LA SINFONIA dall'APSP di Cles

Sistema sul rigo musicale le seguenti sillabe, che insieme alle note formeranno delle parole relative alla socialità.

__ __ NARE

__ __ VORIRE

RE __ __ ZIONI

INCONTRAR __ __

RIDE __ __

A __ __ CIZIA

__ __ __ ARITÀ